

UPAYA MENINGKATAN HASIL BELAJAR SENAM LANTAI GULING BELAKANG DENGAN METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS V SD N 1 SERAYULARANGAN MREBET PURBALINGGA

Oleh
SUYATMO
NIM 10604227338

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar senam lantai guling belakang dengan metode bermain pada siswa kelas V SD Negeri 1 Serayularangan Mrebet purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang terdiri dari dua siklus dan setiap siklus terdiri dari dua pertemuan. Subjek penelitian adalah seluruh siswa kelas V SD Negeri 1 Serayularangan yang berjumlah 50 siswa (putra 19 siswa, putri 31 siswa). Adapun instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan observasi dan tes hasil belajar guling belakang. Teknik analisis data pada penelitian ini dinilai secara kualitatif dan kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode bermain dapat meningkatkan pembelajaran senam lantai guling belakang pada siswa kelas V SD Negeri 1 Serayularangan berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan oleh kolabolator dan peneliti diperoleh nilai pada siklus I siswa yang tuntas 25 siswa (50%) dengan nilai rata-rata kelas 66. Sedangkan pada siklus II mengalami peningkatan siswa yang tuntas sebanyak 44 siswa (88%). Walaupun belum tuntas 100% tetapi ketuntasan klasikal tersebut sudah lebih dari 80%.

Kata kunci : *Hasil belajar senam lantai guling belakang, metode bermain.*